

Tervetuloa ALUVE-hankkeen ja Suomen Narkolepsiyhdistyksen yhteiseen Kuntoviikonloppuun



Mitä: Toiminnallinen vertaistapaaminen narkolepsiaan sairastuneille henkilöille. Voit osallistua yksin, perheen tai ystävän kanssa.

Milloin: 15.-17.9.2017, perjantai-illasta sunnuntai-iltapäivään

Missä: Ruissalon Kylpylä, Turku

Tule mukaan! Ohjelmassa on tietoa ruokavalioista, liikuntaa (mm. salsaa aloittelijoille), vertaiskeskusteluja ja mukavaa yhdessäoloa. TATUn ALUVE-hankkeen kautta voivat osallistua alle 30-vuotiaat lapset, nuoret ja nuoret aikuiset yksin, perheen tai ystävän kanssa. Alaikäiset voivat osallistua vanhemman kanssa. Suomen Narkolepsiyhdistyksen kautta voivat osallistua kaiken ikäiset narkolepsiaan sairastuneet henkilöt yksin tai läheisten kanssa.

Viikonloppun omavastuuosuus on 40 euroa/henkilö tai 160 euroa/perhe. Tähän sisältyy majoitus, ruokailut ja ohjelma. Majoittuminen on 2 hengen tai perhehuoneissa. 1 hengen huoneesta lisämaksu on 42 euroa.

Ilmoittautuminen 25.8. mennessä ja lisätietoa:

marjo.juuti-tavi(at)tatury.fi tai 044 711 7107

narkolepsia.yhdistys(at)kolumbus.fi tai 040 058 5005

